

Magnetiske Nyheder



en del af



Nummer 3

— Forår 2024

Lederen

Så er det endelig ved at blive forår igen.

Vi synes, det har været en lang, blæsende og våd vinter, så vi nyder, det er lyst om morgenen igen, og at småfuglene synger, så det er en lyst.

Her på Magneten har vi det herligt, som vi plejer. Vi har en god dagligdag, hvor vi kan hygge os og lave forskellige aktiviteter.

Ind imellem sker der noget ekstra sjovt, som når vi fejrer fastelavn, og når vi får besøg af de kongelige til Nytårstaffel. Det er dejligt at have nogle ting at se tilbage på med glæde. Det kan vi huske og snakke om i lang tid.

Siden sidst er der sket lidt ændringer i personalet. Vi har sagt farvel til Lise og Camilla, og budt velkommen til Cathrine og Janni. Det er altid lidt trist at sige farvel, men også herligt at lære nye dejlige mennesker at kende.

Undervejs har vi også haft nogle forskellige dejlige mennesker i diverse praktikker og job-afprøvninger. De har hver især bidraget med mange gode og dejlige input.

Nu varer det ikke længe, inden vi går i gang med at forberede os på Forårsmarked. Det er en stor dag, som vi alle ser frem til med glæde. Nogle går meget op i det kreative, andre tænker meget på, hvad der mon kommer af underholdning, og andre igen er meget spændt på, om der er pølser og slush-ice.

Vi glæder os meget til den dag, og håber, I alle vil bakke rigtig godt op om den, så det bliver en kæmpe fest!

Vi ønsker Jer alle et rigtig godt forår!

Mads, Torben, Rune og Henrik



Der arbejdes hårdt i de forskellige redaktioner med at lave denne avis!

Forårsmarked

Fælles Forårsmarked

Magneten og Skovly

På H. C. Ørsteds Vej 2, Skive

Fredag d. 17. maj 2024 kl. 10-14

-Markedet er for alle, der har lyst til at komme.

**Salg af pølser og brød,
sodavand, slush-ice og øl
Gratis kaffe og kage
Salg af kreativ produktion
Salg af blomster og planter**

**Dagen byder på hyggeligt samvær
og underholdning
Man kan betale med
Mobilepay og kontanter**

Vi glæder os til at se Jer!

Nytårstaffel

For første gang er der blevet afholdt nytårstaffel på Magnetborg slot. Temaet var tronskiftet, og derfor var de kongelige blevet inviteret. Vi var så heldige at de var på vintertogt, og kom derfor forbi Magnetborg slot og hilste på folket.



Folket kom i deres stiveste puds, og var meget spændte på at møde de kongelige. De kongelige stod for enden af den røde løber, og folket kom hen og hilste på med dybe nej og buk. Det var tydeligt, at folket havde øvet sig til denne begi-



venhed. De kongelige blev mødt af blomsterpigen Julie, som meget stolt overrakte

buketter til de kongelige.

Statsminister Mette Frederiksen bød velkommen til de kongelige.

Dronning Margrethe bad os rejse os op og udbringe et 3 foldigt hurra og et langt hurra for kong Frederik. Og derefter det samme for dronning Mary.

Herefter var der en tale fra Dronning Margrethe, hvor hun blandt andet snakkede om tronskiftet. Kongen begyndte at græde, da dronningen nævnte brylluppet mellem Frederik og Mary, og derfor fik han tilbudt en "Kongen af Danmark" bolche.

På et tidspunkt fik hun lyst til en smøg, og spurgte højt: "Er der nogen der kan sætte fut i en

Prince?"

– "Ja det har jeg jo gjort før" sagde Mary.

Dronningen overdragede nogle medaljer til det nye kongepar. Kongen var bange for at blive stukket med nålen og skreg "aaaavvvv". Herefter forlod de kongelig festlighederne, da de skulle videre til børnehaven.

Efter det fine møde blev der serveret til folket "étoile falante" (fransk fisk på nyristet brød med små delikate rejer og dertil en sauce a la creme) og til dessert kom der "Gâteau aux pommes" (smagfulde aromaæbler med crispy kokoslag) Til samtlige retter blev der serveret en forfriskende årgangschampagne fra Château de Cayx.

Da den kongelige menu var indtaget på Magnetborg slot afsluttedes festen med et kongelig bal.

Cirka 14 dage efter blev der sendt et takkebrev fra en af borgerne til kongehuset, og vi modtog et royalt svar direkte fra Amalienborg, – H.M. kongens privat-sekretær.



På besøg i KulturCenter Skive

Sved, plask og cykler

En tirsdag i februar fyldte vi bussen, og kørte ud til KCS. Vi havde nemlig en aftale med Torben og Kim, som arbejder i KCS. Kim, som er afdelingsleder i "KCS badeland og motion", og Torben, som arbejder to dage på Magneten og tre dage i "KCS badeland og motion", gav os en rigtig god rundvisning, med mulighed for at få svar på de spørgsmål, vi havde forberedt. Torben startede med at fortælle om sine daglige opgaver i KCS. De mange opgaver, som skal gøres i løbet af en dag, får Torben udført til punkt og prikke. Det kan for eksempel være at støvsuge hemsen i motionscentret, spule gulvet i omklædningen, fylde sprit, papir og poser op, og holde øje med, at gæsterne i KCS kommer ordentligt i bad, inden de skal i svømmehallen.

Da Torben var færdig med at fortælle lidt om hans arbejde i KCS, var vi meget nysgerrige på at få en rundvisning både i motionscentret og i badeland. Vi fik os en overraskelse, da vi kom ind i motionscentret, og så det store udvalg af træningsmaskiner, lige fra vægte til cykler. Vi fik os endnu en overraskelse, da vi så spinninglokalet. Lokalet var fyldt med 50 lækre spinningcykler, som vi fik lov til at prøve. Vi blev hurtigt enige om, det var rigtig hårdt, og en god måde at forbrænde en masse kalorier. KCS motion byder også på et bredt udvalg af holdtræning, som f.eks. motionsboksning, Zumba, dance og seniormotion. Det er nemlig sådan, at hvis man har månedskort til KCS badeland og motion, kan man benytte alle faciliteter inklusiv holdtræning. Kim og Tor-



ben fortalte os faktisk, at 2-3.000 personer har månedskort, og at der i 2023 havde været 288.000 besøgende i KCS badeland og motion.

Udover at danse og dyrke masser af motion, byder KCS også på et badeland med nye lækre faciliteter som boblebad, bølgebassin og rutsjebaner. Der er altid fuld gang i KCS både med nye idéer og renovering. Det er der en helt speciel grund til, nemlig at badelandet er helt fra 1967, hvilket gør Skive badeland til et af de første badelande i Danmark. Derfor er det vigtigt at holde den ren og pæn, både for udseende, men også for gæsternes sikkerhed.

Man kan i KCS opleve mere end bare badeland og motion. Efter en lang og sjov dag i badeland kan gæsterne stille sin sult i en af de forskellige restauranter. KCS byder nemlig på "Café Plask", som ligger ved siden af badelandet. Her kan man få næsten lige, hvad man har lyst til, efter at have brugt en masse energi i vandet. Caféen byder nemlig både på is, sandwich, pomfritter, burger og sodavand.

KCS byder også på biograf, ikke mindre end 4 biografteater byder på et hav af film. Skulle man være sulten, kan man spise i cafeen eller købe slik, sodavand og popcorn i kiosken. Ved siden af biografen ligger KCS's teatersal, som bruges til koncert, stand-up shows samt et stort lærred, hvor der kan vises film.

Fastelavn er mit navn



Kaaaa' du gætte hvem jeg er?

Mandag d. 19. februar afholdtes der fastelavn på Magneten.

I dagene op til blev der arbejdet intenst på at færdiglave kreativt pynt og sysler, såsom katte, fastelavnsris og tønder.

På selve dagen var der mulighed for at blive sminket, få sat hår, blive klædt ud med det tøj, vi har, inden festlighederne skulle starte.

Blandt udklædningerne var der: Holger, prinsesser, havfrue, hippie, mand klædt ud som dame, elektriker, pink lady, cowboy, Egon Olsen, rødhætte, Paw Patrol, fe, punker, mexicaner, hattedame, James Bond, nar, kaptajn, kat og politibetjente og fin dame.

Vi startede kl. 9.30 med guitar og sang samt spisning af de lækreste fastelavnsboller. Herefter slog vi katten af nogle flotte dekorerede tønder. Nord slog først tøndene ned og herefter kom Syd.



Fastelavn er mit navn



Da vi var færdige med tøndeslagning, blev der gået catwalk af alle de fine udklædte. Kattekonger og kattedronninger fik deres kroner på. De heldige kattekonger var Christina og Rune, og kattedronningerne blev Jeannette og Bendy. Som en del af festlighederne blev der også uddelt diplomer til de, som havde de bedste udklædninger. Holger og Paw Patrol løb med sejrene.

Som afslutning på en god fastelavn, blev der uddelt de lækreste bland-selv slikposer.



Sundhedsugen



I sundhedsugen lavede vi mange forskellige sjove aktiviteter, og lærte en masse om, hvad der er sundt og usundt.

En dag lavede vi aktiviteter i grupper rundt i hele huset. Der var både gulv-dart og fodbold i kantine, terningkast, hvor man skulle lave aktiviteter som hop, dans og sang.



Vi lavede store plancher med madvarer.

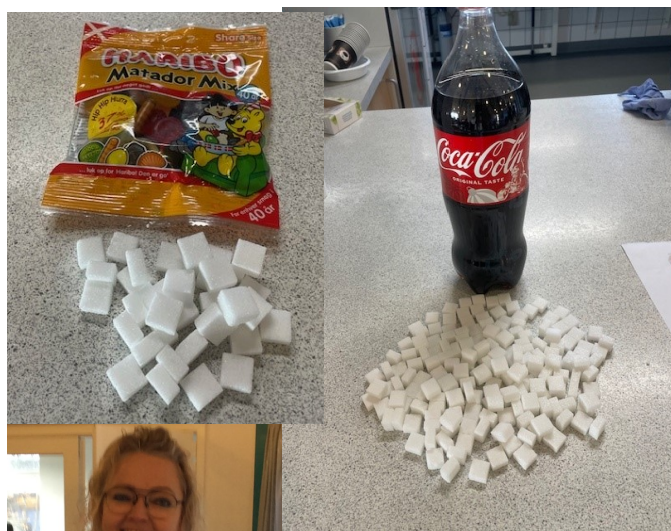
På de røde var der usunde madvarer. F.eks: kage, cola, chips, sodavand, slik og chokolade, kiks, MC Donalds mad, pizza, og pommefrites og meget mere.

På de grønne plancher var der sunde madvarer, f.eks.: Rugbrød, mælk, gulerødder, rød peber, agurk, tomater, æbler, bananer, appelsin, jordbær, blommer, ærter, majs, bønner og fisk.

Motion er også sundt. F.eks.: Bowling, håndbold, fodbold, gåture, cykelture, motionscykel, dans, svømning.



Hvis man lever usundt, bliver man tyk, tager på i vægt, og bliver hurtigere træt og doven.



Hvis man lever sundt, får man mere energi, bliver glattere, og man kan slanke sig.

Det sjoveste ved sundhedsugen var gulv-dart og fodbold.

Den sjove side..



	Før G		To ens	Spillet
	Eks- plosion 365 dage		Fødsels- smerte Efter C	
	1			

HYG OG TVÆRS

	Farve	Liter		Slutte fred
	Fle Efter M	Kamme- rat Først i mandag		
	Efter E			

Kendis på besøg

Vi blev inviteret til et arrangement oppe på Skovly med Michael Bruun, som er målmandstræner for landsholdet.

Vi var alle samlet inde i Skovlys gymnastiksal, hvor Michael Bruun gjorde sin entre med nationalsangen spillende i baggrunden. Alle rejste sig op til ære for nationalsangen og Michael Bruun.

Michael Bruun havde taget alle sine medaljer med, og fortalte forskellige historier omkring disse. Der blev mulighed for at stille ham forskellige spørgsmål, og et af dem lød bl.a. sådan "Hvilken medalje er du mest glad for?" Han fortalte, at den guldmedalje, han er mest glad for, var den de havde vundet i Ægypten, fordi der var to gange forlænget spilletid, samt straffekast, og derudover skete det hele under coronatid, som var en meget besynderlig tid, med mange regler og restriktioner. Men han var selvfølgelig glad for alle sine medaljer.

Efter en masse god snak, var der god mulighed for at få taget billeder sammen med ham, og man måtte prøve at have hans me-

daljer rundt om halsen. Herefter skrev han autografer og sluttede af med at stå på mål. Han tog dog de fleste af skuddene.

Et stort TAK til Dorthe for hendes gode kontakter, og et godt arrangement.

Vi har lavet et opfølgende interview med Michael:

Hvor/hvordan startede du med at spille håndbold?

Jeg startede med at spille håndbold da jeg var 9 år inde i en lille klub der hedder HRH 74.

Hvorfor blev du målmand?

Vi havde ikke andre som ville stå på mål, og det ville jeg gerne, fordi jeg synes det var sjovt.

Er det dig der vælger målmanden til landsholdene, eller er det træneren?

Det er altid landstræneren, som vælger målmændene, men vi snakker om det sammen, men det er landstræneren som udtager holdet.

Hvor tit træner du udenlands?

Vi træner i udlandet, når vi er afsted, og ellers ikke så tit.

Hvordan plejer I at feste efter en sejr?

Vi holder altid en god fest, hvis vi har klaret os godt efter mesterskaberne.



Kendis på besøg

Hvor står trofæerne henne?

Trofæer er altid placeret i håndboldens hus i Brøndby.

Hvor hænger dine medaljer henne?

Mine medaljer hænger hjemme hos mig på en væg, hvor de er sorteret i guld, sølv og bronze.

Hvad plejer du at spise til morgenmad?

Jeg spiser havregryn til morgenmad med mælk og ingen sukker.

Følger du en bestemt kost for at være på det niveau, som du er på?

Jeg spiser ikke noget specielt udover det, der bliver serveret.

Hvilket slik foretrækker du?

Jeg kan rigtig godt lide lakrids og chokolade.

Hvilket fast food foretrækker du?

Min favorit er en stærk pizza.

Er du god til at lave mad, og hvad laver du oftest?

Jeg er ikke god til at lave mad, men er ret god til at lave frikadeller.

Hvad er din livret?

Min livret er dansk bøf med bløde løg.

Hvornår blev du uddannet pædagog?

Jeg er blevet uddannet pædagog i 2002

Hvorfor valgte du at blive pædagog?

Fordi jeg synes det var vildt spændende.

Arbejder du stadig som pædagog?

Jeg arbejder ikke som pædagog længere.

Har du arbejdet indenfor specialområdet før?

Ja, jeg har arbejdet indenfor specialområdet på Mejsevej.

Kender du til LykkeLiga?

Jeg kender rigtig godt til LykkeLiga, og synes det er et godt koncept.

Hvad var dine fremtidsdrømme, da du var barn?

Jeg ved ikke om jeg havde nogle fremtidshåb, men drømme om at gøre mig umage i alt, hvad jeg gjorde.

Spiller dine børn også håndbold?

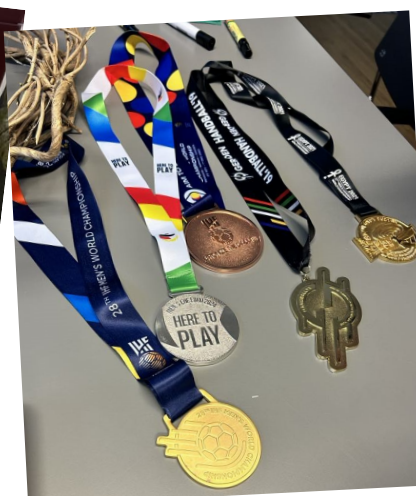
Mine børn har spillet håndbold, men er alle stoppet igen.

Har du nogle kæledyr? Hvis ja, hvad hedder de så?

Jeg har en golden retriever som hedder Ella, og det er verdens mest fantastiske hund.

Hvilken bil kører du i?

Jeg kører i en Audi A6



Besøg i Drivhuset

Onsdag d. 28/2 var vi på besøg hos Drivhuset på Skovly.

Det var et spændende besøg, hvor vi fik et godt indblik i, hvordan hverdagen er i Drivhuset. Vi fik snakket med mange af vores skønne kollegaer og venner, og fik lov at lave et interview med Alex, Nikoline og Kenneth, som alle arbejder i Drivhuset.

Da vi kom, var de i fuld gang med at lave potter klar til sommerblomster. De var også ved at så tomatplanter, som skal i et væksthuse, så de kan blive klar til salg.

Der bliver produceret ca. 3.000 tomatplanter, som bliver solgt til kunder. Hvis det ikke lykkes at få solgt alle tomaterne, som drivhuset selv producerer og sælger, bliver de leveret rundt til byens børnehaver i Skive kommune, som er meget glade for at modtage dem.

I Drivhuset kan man både finde blomster, krukker og grøntsager, som alt sammen er til salg i butikken.

Nogle planter bliver leveret som stiklinger, og andre producerer de selv.

Alle stueplanterne hentes ved "GASA" i Holstebro, og det samme er gældende for de planter og blomster, der bliver solgt til årets store forårsmarked.



Besøg i Drivhuset



Når man arbejder i Drivhuset, er man også på brændepladsen, som er en del af drivhuset. Man finder ud af, om morgenen, hvor man skal være, og hvad der skal laves, da vejret, leveringen og andre forhold har stor betydning for arbejdsdagen.

Det brænde, som de arbejder med på Skovly, bliver leveret med en stor blå traktor af skovfogeden.

Allerede først i januar starter de op på ting og planlægning til årets store julemarked. Der er travlt, for der skal laves og produceres rigtig meget til salg, for der kommer rigtig mange mennesker forbi for at købe alle de fine ting og produkter, som er blevet lavet igennem årets løb.

Når der i perioder ikke er så travlt i Drivhuset, bliver tiden brugt på at få ryddet op, dyrket noget motion, og andre gange bliver der lavet mad i et skolekøkken.

Der er altid gang i noget i Drivhuset og på brændepladsen, hvor ca. 40 borgere og 7 medarbejdere er på arbejde, næsten hver dag. Der er både kvinder og mænd, og ifølge nogen af dem, vi snakkede med, er det godt at have lidt muskler og nogle stærke arme, men det er ikke et krav for at blive ansat i Drivhuset.

Julemarked

Julemarked fredag d. 24. november 2023

Da kravlenisserne overtog Skovly

Forberedelserne begyndte så småt at tage form og Magneten blev omdannet til julemandens værksted.

Vi skulle have produceret en masse julepynt i de kreative uger op til julemarkedet på Skovly. Her lavede vi alverdens ting, lige fra varmpuder til hundemåtter. Udover julepynt lavede vi også en masse andet, som smukke smykker og hårelastikker. Vi havde rigtig travlt, og vi arbejdede alle sammen på fulde drøn, for at nå at blive færdig inden det store julemarked. Da vi kom hjem, var vi alle trætte efter at have arbejdet behårdt.

Udover de forskellige værksteder på Magneten, skulle vi også ud i naturen for at hente materiale til de forskellige dekorationer. Lastbilen blev benyttet flittigt, til at hente både juletræer, fyrtoppe, julestjerner og en masse mos. Køkkenet blev også benyttet under de kreative uger op til julemarkedet. Her blev der bagt en stor portion honningkager, som, ligesom det andet julepynt, blev pakket fint ind i poser med bånd bundet rundt om.

Så, da vi efterhånden blev færdige med at få produceret julepynt og andre varer, skulle de med op på Skovly, hvor de sammen med Skovlys julepynt fyldte hele den store sal.

Den sidste fredag i november tog de fleste af Magnetens brugere og personale på Skovly for at shoppe julepynt og spise æbleskiver og drikke gløgg. Der var mange mennesker og flere af brugernes familie kom også på besøg.

Vores leder Karina var blevet transformeret til en masse kravlenisser, som var hængt op rundt omkring på Skovly. Dem kunne man gå på jagt efter og vinde en stor slikkurv. Alle synes, at det var en hyggelig dag, og det var vist ikke ret mange, der kom hjem uden at have shoppet lidt julepynt, blomster eller honningkager.



Den glade og heldige vinder

Der trækkes lod om den store slikkurv

Interview med Karina

Arbejde:



Hvor lang tid har du været på Magneten?

Jeg startede på Magneten den 1. januar 2021, men jeg er kommet på Magneten siden 1998.

Hvad har du lavet inden du kom på Magneten?

Inden var jeg afdelingsleder på Hjalmar Kjems Allé og Vestergade. Men jeg startede som studerende, vikar og derefter fastansat.

Hvorfor blev du leder?

Jeg kan godt lide at have indflydelse og være med i beslutninger og processer - hvor skal vi bevæge os hen, udvikling, mål og retning.

Hvad er det bedste ved at være leder?

Det er at være leder på Skovly og Magneten – JEG ELSKER DET! Det er så fantastisk at se alle de gode aktiviteter, arrangementer og opgaver, som foregår på Magneten og Skovly samt at jeg dagligt har mulighed for at møde både borgerne og personalet hver dag. Så er det utrolig dejligt, når man oplever udvikling samt se hvad det betyder, når der bliver taget nogle gode beslutninger og sat en retning.

Hvad er det værste ved at være leder?

Det kan være, når man kan blive udfordret på nogle vilkår og rammer, hvor man ikke har mulighed for at løse tingene, som man helst gerne ville, fordi det vil være det bedste for borgeren mm.

Føler du, du har fri fra arbejde, når du kommer hjem?

Ja, det gør jeg. Jeg er god til at holde fri, og tager det ikke med hjem. Jeg har det faktisk således, at når jeg kører hjem fra arbejde, så har jeg et bestemt punkt på vejen, at hertil må det handle arbejde om arbejde, og derefter har jeg fri.

Hvor mange timer er du på arbejder i ugen ca.?

Sådan cirka 37+.

Hvor mange møder har du ca. pr. uge?

Åh, det er svært at sige - cirka halvdelen af min tid går med møder, men det er meget forskelligt fra uge til uge.

Hvornår møder du om morgen?

Cirka kl. 8 de fleste dage



Personligt:



Hvor gammel er du?

Jeg er 49 år gammel.

Hvad hedder din mor og far?

Min far hedder Ole, og min mor hedder Rigmor. Min bror hedder Jens.

Hvad laver du i din fritid?

Jeg er spejderleder ved de gule spejdere i Sparkær. Jeg er også med i udviklingsgruppen i Sparkær.

Hvor gamle er dine børn og hvad laver de i fritiden?

Jeg har Sofie på 18 år, og Mille på 13 år. Mille er en kreativ pige – alt fra keramik, til glas, tegne osv. Sofie elsker sit ungdomsliv med hygge, venner og fester osv.

Hvad laver du om morgen? – Er du A eller B menneske?

Jeg er lige midt imellem. I gamle dage var jeg et B menneske, men det er jeg ikke mere. Det ændrede sig efter, at jeg stoppede med at have skiftende vagter, og jeg mødte om morgenen hver dag. Jeg tror også, der sker en ændring, når man bliver ældre, og lige som jeg begynder at få grå hår.



Har du dyr og hvad hedder de?

Jeg har 2 katte, som hedder Pepsi og Cocio.

Hvilke fremtidsdrømme havde du, da du var barn?

Jeg var ikke ret gammel, før jeg sagde, at jeg gerne ville være pædagog. Jeg var nok omkring 10 år, da jeg sagde det.

Er du gift og med hvem og hvad laver vedkommende?

Jeg er gift med Morten, som er folkeskolelærer.

Hvem bestemmer i huset?

Det lyder ikke så pænt, men må nok indrømme, at det gør jeg nok. Min mand siger også, at det bare er nemmere at rette ind.

Fortsættes side 16

Kontakt

Avisen samles og udgives af Aktivitetshuset Magneten

Redaktion: Alle borgere og medarbejdere på Magneten.

Kontakt: Cathrine Poulsen catp@skivekommune.dk

Bettina Schmidt besc@skivekommune.dk

Udgives: to gange årligt - februar og september

Avisen kan endvidere læses på CBA's hjemmeside: CBA.skive.dk



Center for Bo- og Aktivitetstilbud CBA

Centerleder Jacob Skovbakke tlf.: 99 15 34 75

Afdelingsleder Magneten & Skovly

Karina Hostrup Tanderup tlf.: 99 15 71 31 / 99 15 71 21

fortsat fra side 15

Hvilken form for bolig bor du i?

Jeg bor i et ganske almindelig parcelhus i Sparkær.

Hvor skal du hen på ferie?

I år skal jeg til Sydfrankrig.

Er du til ski eller sol?

Jeg er helt klart til sol!

Hvad kan du lide at se i fjernsynet?

Jeg elsker at se krimi/spændingsfilm. Jeg har faktisk svært ved at sige noget bestemt, da jeg nok er lidt all-round.

Hvad kan du lide at læse?

Klart krimier.

Kan du køre bil?

Det kan jeg godt – men ikke så godt, hvis du spørger min mand.

Kost:

Hvad er din livret?

Jeg eeeeeelsker et godt stykke kød, men jeg elsker også tapas.

Hvad spiser du til morgenmad?

Alt fra havregryn, havregrød og mysli til boller.

Hvad er din yndlingskage?

Er det bananroulade? Ja, det tror jeg. Men jeg er nu også vild med en trøffel.

Hvad kan du lide at drikke?

Jamen, det er da Pepsi Max med lemon. Hvis jeg skal hygge mig, må der gerne være bobler i, eller en drink så som en "Gin Hass".

Hvilken slik kan du lide?

Jeg er til chips og chokolade.

